



# COACH HANDFIT

(Module 2 – Diplôme « Coach Handfit »)

## PUBLIC VISÉ

Tous types de profils (entraîneurs, dirigeants, salariés et/ou bénévoles...), plus particulièrement les personnes souhaitant mettre en place un projet hand santé.

## PRÉ-REQUIS

- Etre licencié à la FFHB (être âgé au minimum de 18 ans)
- Etre titulaire du diplôme fédéral « Animateur de Handball » et du PSC1
- Avoir participé au module 1 « Animateur handfit »
- Etre en position d'animation ou d'encadrement dans une structure souhaitant s'engager dans un projet sport santé

## COMPÉTENCES VISÉES

- Mettre en place, conduire et évaluer un projet Hand Santé au sein de sa structure
- Concevoir et animer des séances permettant une pratique Handfit Santé
- Promouvoir et développer l'activité Handfit au sein de sa structure et de ses partenaires

## CONTENUS DE LA FORMATION

- Conduite et pilotage d'un projet Hand santé dans sa structure
- Construction de situations et séances adaptées
- Accompagnement et suivi des pratiquants
- Partenariats et labellisation autour d'une démarche santé

## MOYENS ET METHODES PEDAGOGIQUES

- Apports théoriques (documentation) et pratiques
- Rencontres avec des professionnels et porteurs de projets
- Débats et échanges
- Mises en situation

## EVALUATION

- Le candidat doit :
- . Suivre les 2 modules (module 1 « animateur handfit » et module 2 « coach handfit ») en 3 ans maximum
  - . Satisfaire aux évaluations pédagogiques
  - . Concevoir et présenter à l'équipe de formation un projet Hand Santé pour sa structure

## CERTIFICATION

Obtention de la carte « Coach Handfit » (validité : 5 ans)

## RESPONSABLES

Thierry GAILLARD – Conseiller Technique National,  
Marie-Christine BIOJOUT – Membre du Conseil d'Administration FFHB

## COORDONNATEURS / FORMATEURS

Coordonnateur ZONE NORD-EST : Alexandra DEMANGE  
Coordonnateur ZONE SUD-EST : Laetitia FIORI  
Coordonnateur ZONE NORD-OUEST : Jérôme MAUJEAN  
Coordonnateur ZONE SUD-OUEST : Jérémie PERRIN





## DUREE ET MODALITES D'ORGANISATION

- . Module en centre de formation : 20 heures
  - . FOAD (dans les 4 mois suivants le module en centre de formation) : 20 heures
  - . Stage pratique tutoré en structure : 30 heures dans les 4 mois suivants le module en centre de formation (non facturé, pris en charge par la FFHB)
- Total : 70 heures

## DATES ET LIEUX

- 14/15/16 avril 2017 à Tours
- 21/22/23 avril 2017 à Besançon
- 19/20/21 mai 2017 à St Raphael (CREPS de Boulouris)
- 12/13/14 mai 2017 à Rennes

## TARIFS

Frais de formation (en centre + FOAD) : 560 € pour les salariés et 360 € pour les bénévoles  
Frais annexes : déplacements, restauration, et hébergement à la charge du participant  
*Possibilités de financement des frais de formation par l'OPCA de Branche UNIFORMATION*

## EFFECTIFS

16 personnes maximum avec un minimum de 8 participants

## INSCRIPTION

Date limite de retour du formulaire d'inscription : 1 mois avant la formation  
Fédération française de handball — Institut fédéral de la formation et de l'emploi (IFFE)  
16, avenue Raspail - CS 30312 - 94257 Gentilly Cedex  
[iffe@handball-france.eu](mailto:iffe@handball-france.eu)

## RENSEIGNEMENTS

ZONE NORD-EST - Alexandra DEMANGE – [1200000.chgdev@handball-france.eu](mailto:1200000.chgdev@handball-france.eu)  
ZONE SUD-EST – Laetitia FIORI – [0900000.chgdev@handball-france.eu](mailto:0900000.chgdev@handball-france.eu)  
ZONE NORD-OUEST – Jérôme MAUJEAN – [j.maujean@handball-france.eu](mailto:j.maujean@handball-france.eu)  
ZONE SUD-OUEST – Jérémie PERRIN - [0600000.chgdev@handball-france.eu](mailto:0600000.chgdev@handball-france.eu)

**ADMINISTRATIF :**  
ZONES NORD-EST et SUD-OUEST - Marie-Lucienne MANIJEAN – Tél : 01 46 15 03 70 - [ml.manijean@handball-france.eu](mailto:ml.manijean@handball-france.eu)

ZONES SUD-EST et NORD-OUEST – Aurélie GUILLAUMAT – Tél : 01 46 15 03 60 – [a.guillaumat@handball-france.eu](mailto:a.guillaumat@handball-france.eu)



FFHANDBALL

Fédération française de handball — Institut fédéral de la formation et de l'emploi (IFFE)  
16, avenue Raspail - CS 30312 - 94257 Gentilly Cedex  
*Organisme de formation sous le numéro 11940343994 - Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État*  
N° Siret 784.544.769.00028 - N° APE : 9319 Z