



ENTRAÎNEUR INTERREGIONAL

Mention « Adultes » - Zone SE

PUBLIC VISÉ

Entraîneurs qui souhaitent progresser dans l'entraînement d'un public d'adultes

PRÉ-REQUIS

- . Etre licencié FFHB
- . Etre titulaire du diplôme d'Entraîneur Régional
- . Entraîner régulièrement une équipe d'adultes
- . Avis du Conseiller Technique Sportif (CTS) local

OBJECTIFS / COMPÉTENCES VISÉES

- . Créer et entretenir une dynamique de groupe
- . Concevoir, conduire, et évaluer un projet de jeu
- . Préparer, mettre en place, animer, et dynamiser des séances
- . Manager une équipe en compétition
- . Initier et accompagner le projet de son club

CONTENUS

- . Modes de fonctionnement d'une équipe
- . Relation entraîneur-entraîné(e)
- . Outils d'évaluation permettant de situer une prestation individuelle et/ou collective
- . Fondamentaux du Jeu et la dialectique attaque-défense
- . Eléments de base de la préparation physique et de la planification
- . Modes de transmission pédagogiques pour une séance
- . Bases de communication et de managérat liées au public Adulte
- . Méthodologie de construction de projet

MOYENS ET METHODES PEDAGOGIQUES

- . Apports théoriques (documentation) et pratiques
- . Rencontres avec des professionnels et porteurs de projets
- . Débats et échanges
- . Mises en situation

EVALUATION

- Le candidat doit :
- . Suivre les 3 modules de formation
 - . Produire un document en lien avec l'activité en club
 - . Animer une séance et suivre un entretien

CERTIFICATION / CARTE

Attestation de formation
Obtention de la Carte d'Entraîneur Interrégional mention « Adultes » (validité : 5 ans)
Renouvellement de la carte en participant à une circonstance de formation « Recyclage »

	
RESPONSABLE	Patrick TEYSSIER – Conseiller Technique Sportif Occitanie
FORMATEURS	Jérôme CHAUVET, Mathieu TURMO
DUREE ET MODALITES D'ORGANISATION	. En centre de formation : 70 heures (2 modules de 28 heures et 1 module de 14 heures) . En alternance (en autonomie dans la structure, FOAD,...) : 50 heures Total : 120 heures
DATES ET LIEUX	Module 1 : Du 21 au 24 NOVEMBRE 2016 à MONTPELLIER Module 2 : Du 24 au 26 FEVRIER 2017 à NÎMES Module 3 : Du 15 au 18 MAI 2017 à MONTPELLIER
TARIFS	Frais de formation (en centre) : 900€ pour les salariés et 490 € pour les bénévoles Frais annexes : déplacement, restauration, et hébergement à la charge du stagiaire <i>Possibilités de financement par l'OPCA de Branche UNIFORMATION</i>
EFFECTIF	12 personnes / module
INSCRIPTION	<u>Date limite de retour du formulaire d'inscription</u> : 15 Octobre 2016 A Fédération française de handball — Institut fédéral de la formation et de l'emploi (IFFE) 16, avenue Raspail - CS 30312 - 94257 Gentilly Cedex iffe@handball-france.eu
RENSEIGNEMENTS	Marie-Lucienne MANJEAN (admin.) – tél : 01 46 15 03 70 - ml.manijean@handball-france.eu Patrick TEYSSIER (péda.) - p.teyssier@lhrhb.org