



ENTRAÎNEUR FEDERAL

Mention « Adultes »

PUBLIC VISÉ	<ul style="list-style-type: none"> – Entraîneur souhaitant encadrer une équipe évoluant en championnat de France (LNH, LFH, Pro Ligue, D2F, N1M et N1F) ou entraîneur professionnel potentiel ; – Entraîneur ayant un projet vers le concours de Professorat de sport ou Conseiller des APS
PRÉ-REQUIS	<ul style="list-style-type: none"> . Être titulaire du diplôme Entraîneur interrégional mention « adultes » . Entraîner un collectif professionnel et/ou au quotidien un groupe d'adultes . Avis du Conseiller Technique Sportif (CTS) local . Être licencié FFHB
OBJECTIFS / COMPÉTENCES VISÉES	<ul style="list-style-type: none"> . Diriger des entraînements avec un public de joueurs professionnels . Mobiliser et mettre en œuvre une méthodologie d'entraînement performance . Manager une équipe de joueurs professionnels et son équipe d'encadrement . Manager en compétition dans une recherche d'efficacité immédiate . Conduire un projet technique de club et assurer des actions de formation de cadres
CONTENUS	<ul style="list-style-type: none"> . Pratique du handball au plus haut niveau international, . Critères d'une séance de performance et optimisation de l'entraînement à ce niveau, . Jeu au Poste - Analyse du Jeu et des joueurs - Facteurs déterminants du Projet de Jeu . Filières énergétiques, renforcement musculaire, Principes diététiques et nutritionnels . Principe de planification en cycles - Protocoles de préparation d'une rencontre ; . Management d'une équipe, d'un projet, et de la performance . Composition, recrutement, et renouvellement d'un collectif (filières, méthodes, outils...) . Techniques de communication et méthodologie de projet
MOYENS ET METHODES PEDAGOGIQUES	<ul style="list-style-type: none"> - Apports théoriques (documentation) et pratiques - Rencontres avec des professionnels - Débats et échanges - Mises en situation
EVALUATION	<p>Le candidat doit :</p> <ul style="list-style-type: none"> . Suivre les 3 modules de la formation, modules FOAD, stage international et stage tutoré . Proposer une production (entretien) et animer une séance
CERTIFICATION / CARTE	<p>Attestation de formation Obtention de la Carte d'Entraîneur Fédéral mention « Adultes » (validité : 5 ans) Renouvellement de la carte en participant à une circonstance de formation « Recyclage »</p>

		
RESPONSABLE	Guy PETITGIRARD (Entraîneur National) et Jacky BERTHOLET (Conseiller Technique National)	
FORMATEURS	Daniel DEHERME, Philippe SCHLATTER	
DUREE ET MODALITES D'ORGANISATION	<ul style="list-style-type: none"> . En centre de formation : 3 modules de 25 heures (75 heures) . En FOAD : 30 heures . Recherche individuelle tutorée sur épreuve internationale : 25 heures . Analyse individuelle tutorée sur structure de haut-niveau : 30 heures Total : 160 heures 	
DATES ET LIEUX	3 modules en centre : <ul style="list-style-type: none"> - Du 6 au 9 février 2017 lieu à définir - Du 15 au 18 mai 2017 lieu à définir - Du 4 au 7 décembre 2017 lieu à définir 	
TARIFS	Frais de formation (en centre et FOAD) : 1680€ pour les salariés et 1050 € pour les bénévoles <ul style="list-style-type: none"> - Soit par module en centre de formation : 400€ pour les salariés et 250€ pour les bénévoles - Soit pour la FOAD : 480€ pour les salariés et 300€ pour les bénévoles Frais annexes : déplacement, restauration, et hébergement à la charge du stagiaire <i>Possibilités de financement par l'OPCA de Branche UNIFORMATION</i>	
EFFECTIF	10 personnes	
INSCRIPTION	<u>Date limite de retour du formulaire d'inscription</u> ; 15 novembre 2016 Fédération française de handball — Institut fédéral de la formation et de l'emploi (IFFE) 16, avenue Raspail - CS 30312 - 94257 Gentilly Cedex iffe@handball-france.eu	
RENSEIGNEMENTS	Aurélie GUILLAUMAT (admin.) – tél : 01 46 15 03 60 – a.guillaumat@handball-france.eu Guy PETITGIRARD (péda.) – g.petitgirard@handball-france.eu Jacky BERTHOLET (péda.) – j.bertholet@handball-France.eu	