



04

ACTUALITÉ

« Nous sommes sur la bonne voie »



10

JOUEUR EN FORMATION

Les « Journées du Handball »

Le gardien, un joueur comme les autres



28

CÔTÉ TERRAIN

Les adaptations tactiques de la 0-6 de zone

Une balle à sa main

La montée de balle et le repli défensif



46

ESPACE FORMATION

Les quatre saisons du Handfit – Séance d'hiver

Situation à la loupe



58

PLACE «NET» A LA FORMATION

Digital learning et modernité



FÉDÉRATION FRANÇAISE DE HANDBALL
16 avenue Raspail - CS 30312 - 94257 Gentilly cedex
Tél. 01 46 15 03 55 - Fax : 01 46 15 03 60
www.ff-handball.org - approches.hb@ff-handball.org

Directrice de la publication et rédactrice en chef : Brigitte Blois - Secrétaire de rédaction : Odile Pilleux-Le Flao - Comité de direction : Philippe Bana, Stéphane Debat. Comité de rédaction : Stéphane Debat, Paul Landuré, Guy Petitgirard, Max Giagheddu. Crédits photos : Sportissimo - Stéphane Pillaud, Mazzol, Uros Urcevar, ©fotolia.com (Oleksiy Mark, Pixelspieler, Beboy Anna Rassadnikova, TonyRecena). Graphisme et mise en page : Atelier Annic Aubert.

Dépôt légal : N° 325108 - Mars 2018
Impression : ETIC GRAPHIC - 53000 LAVAL



EDITO



Brigitte BLOIS
b.blois@ffhandball.net

Le bon côté de la médaille

Entre le bronze des JO de Barcelone et le bronze du championnat d'Europe 2018 en Croatie, un quart de siècle s'est écoulé. Un monde pour les Bleus qui ont trusté les titres et les podiums. Quels que soient les générations, les coachs et les champions, dans une belle continuité.

Forts de leur expertise et de leur sans-faute en poule, les Experts pouvaient toujours rêver mieux. Avant leur demi-finale ratée contre les Espagnols, vainqueurs du titre face à la Suède.

Ils pouvaient rêver, et nous aussi, mais le contexte ne plaidait pas en leur faveur. Les départs de Narcisse et Omeyer, les blessures de Gréville, Fabrégas, Accambray, Luka Karabatic avant la compétition, N'Guessan et Mem pendant, rendaient la tâche compliquée. Trop compliquée pour une équipe en reconstruction dont on retiendra la solidarité en défense devant Vincent Gérard, impérial contre la Suède. Ou la force collective autour de l'insusable Nikola Karabatic et du nouveau capitaine Cédric Soraindho. De vrais atouts auxquels s'ajoutent les talents naissants des révélations Mem ou Lagarde.

Autant d'atouts pour envisager l'avenir avec sérénité.

Le bronze est encore porteur d'espoir.



Dika MEM
©Stéphane Pillaud