



04

ACTUALITÉ

« Cette victoire n'est pas un accident »

Dinart, le stratège à l'épreuve de l'Europe



14

JOUEUR EN FORMATION

Approche de la Formation Initiale

La préparation physique au pôle espoirs féminin de la ligue Centre-Val de Loire



26

CÔTÉ TERRAIN

Les adaptations tactiques de la 0-6 de zone

Du 1 contre 1 au duel attaquant / défenseur



48

ESPACE FORMATION

BabyHand, une pratique adaptée pour les 3 – 5 ans avec leurs parents

Situation à la loupe



58

PLACE «NET» A LA FORMATION

Les enjeux du digital



FÉDÉRATION FRANÇAISE DE HANDBALL
16 avenue Raspail - CS 30312 - 94257 Gentilly cedex
Tél. 01 46 15 03 55 - Fax : 01 46 15 03 60
www.ff-handball.org - approches.hb@ff-handball.org

Directrice de la publication et rédactrice en chef : Brigitte Blois - Secrétaire de rédaction : Odile Pilleux-Le Flao - Comité de direction : Philippe Bana, Stéphane Debat. Comité de rédaction : Stéphane Debat, Paul Landuré, Guy Petitgirard, Max Giagheddu. Crédits photos : Sportissimo - Stéphane Pillaud, Mazzol, Uros Urcevar, ©fotolia.com (Oleksiy Mark, Pixelspieler, Beboy Anna Rassadnikova, TonyRecena). Graphisme et mise en page : Atelier Annic Aubert.

Dépôt légal : N° 323835 – Janvier 2018
Impression : ETIC GRAPHIC - 53000 LAVAL



EDITO



Brigitte BLOIS
b.blois@ffhandball.net

Du rêve à la réalité

Un second titre de championne du monde pour clore, de la plus belle façon, 2017.

Les Bleues ne pouvaient rêver mieux.

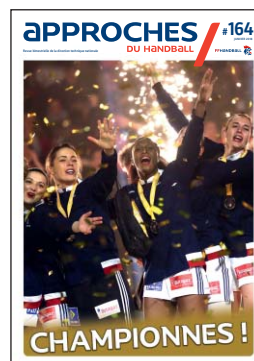
Le rêve est devenu réalité. L'aboutissement d'un retour au premier plan, amorcé dès 2016, par la médaille d'argent aux J.O.

L'an 2 d'Olivier Krumbholz aura été celui du renouveau.

L'entraîneur, auréolé d'une couronne mondiale dès 2003, a su redonner confiance aux équipières de Siraba Dembélé. Les doutes se sont envolés au fil des victoires. Les jeunes ont boosté les anciennes. Les Bleues ont retrouvé une cohésion qui leur avait cruellement manqué par le passé.

Elles ont acquis cette maturité qui leur permet aujourd'hui de déplacer des montagnes, fussent-elles norvégiennes.

Un atout avant d'aborder « leur » championnat d'Europe en décembre en France. Un autre rêve.



©Stéphane Pillaud