



04

## ACTUALITÉ

« La marque » Montpellier



10

## JOUEUR EN FORMATION

Retour d'expérience :  
le carnet du gardien de but

Une séance de formation mixte  
« joueurs-arbitres »



22

## CÔTÉ TERRAIN

Se jouer du gardien de but

La préparation physique  
dans la séance



38

## ESPACE FORMATION

Handfit, une séance printemps

La préparation mentale  
dans la pratique sportive

Situation à la loupe



58

## PLACE «NET» A LA FORMATION

Le savoir instantané



FÉDÉRATION FRANÇAISE DE HANDBALL  
16 avenue Raspail - CS 30312 - 94257 Gentilly cedex  
Tél. 01 46 15 03 55 - Fax : 01 46 15 03 60  
[www.ff-handball.org](http://www.ff-handball.org) - [approches.hb@ffhandball.net](mailto:approches.hb@ffhandball.net)

Directrice de la publication et rédactrice en chef : Brigitte Blois - Secrétaire de rédaction : Odile Pilleux-Le Flao - Comité de direction : Philippe Bana, Stéphane Debat. Comité de rédaction : Stéphane Debat, Paul Landuré, Guy Petitgirard, Max Giagheddu. Crédits photos : Sportissimo - Stéphane Pillaud, Mazzol, Uros Urcevar, ©fotolia.com (Oleksiy Mark, Pixelspieler, Beboy Anna Rassadnikova, TonyRecena). Graphisme et mise en page : Atelier Annic Aubert.

Dépôt légal : N° 325997 - Juillet 2018  
Impression : ETIC GRAPHIC - 53000 LAVAL



# EDITO



Brigitte BLOIS  
[b.blois@ffhandball.net](mailto:b.blois@ffhandball.net)

## Des titres et une image

Montpellier champion d'Europe, Nantes finaliste, après avoir sorti le PSG en demi-finale. Paris champion de France. Jamais les clubs français n'avaient réussi pareil tir groupé. Une performance digne des Bleus. Preuve que le destin des uns et des autres est lié.

« Chacun a apporté sa pierre à l'édifice » comme le rappelait Patrice Canayer, le coach montpelliérain. Mais le savoir-faire technique, les titres, ne suffisent toujours pas. Il faut penser le hand, en termes d'image, de spectacle pour mieux le vendre. Séduire le public et les sponsors. Et tout ça nécessite une expertise professionnelle.

Valoriser le hand, ses résultats exceptionnels, c'est le défi des prochaines années. Un sacré défi qui requiert l'adhésion de tous.

Il en va de l'avenir de ce sport olympique.



Montpellier Handball  
©Stéphane Pillaud