



ALOD REZE

HANDBALL

**PROJET
SOCIAL ET SPORTIF
2001-2006**

Préambule

Pourquoi un projet social et sportif ?

« Sans carte pour se diriger, le navigateur se perd »

Le temps que mettent à disposition les bénévoles pour faire vivre le monde associatif est de moins en moins important et donc plus rare. Pour ne pas gâcher ce trésor, il est nécessaire de rendre ce temps offert le plus efficient possible.

Mettre par écrit ses objectifs, c'est tracer sa route et chercher à voir à long terme plutôt que de se diriger à vue. L'écrit des objectifs permet de recentrer ses efforts sur le maintien du cap plutôt que d'aller tout azimuts dans plusieurs directions au risque de perdre son élan et sa puissance. Formaliser le but de sa route s'est aussi la possibilité de faire adhérer l'ensemble des ressources du club aux efforts à réaliser.

En 2001, une charte a été rédigée et adoptée par le conseil d'administration de l'ALOD Rezé Handball. Cette charte définit le rôle et les valeurs auxquelles sont attachés les adhérents et responsables de la section. Elle cadre la politique de développement et les objectifs prioritaires et essentiels. L'analyse de cette charte fait clairement apparaître que outre le développement de notre sport, l'ALOD Rezé Handball a un rôle social, des objectifs sociaux à atteindre et que la pratique sportive est un outil pour y parvenir. Avec cette charte l'ALOD Rezé Handball sait maintenant clairement pourquoi elle existe et quel est son but.

Précédemment, bien que connus, les objectifs de l'ALOD Rezé Handball n'étaient pas formaliser. Des actions plus ou moins cohérentes mais sans objectifs clairement exprimés étaient déjà mises en place pour promouvoir les valeurs aujourd'hui contractualiser dans la charte. La seconde étape de la structuration était donc de rédiger un document listant toutes les actions mises en œuvre pour atteindre les objectifs fixés par la charte. Ce document, établi pour une période de 5 ans, constitue le projet social et sportif de la section. Il définit des objectifs quantifiables et recense ensuite toutes les actions que le bureau de l'ALOD Rezé Handball s'engage à mettre en œuvre sur la période de juillet 2001 à juin 2006.

La CHARTE

de l'ALOD REZE HandBall

Cette charte prend comme assise l'article 2 des Statuts de l'Amicale dont fait partie la section HandBall et qui est le suivant :

- diffuser la pensée laïque et défendre les institutions laïques existantes ;
- établir un lien entre les familles et l'école afin de permettre à celle-ci de remplir pleinement sa mission éducative et sociale ;
- prolonger l'œuvre scolaire en promouvant l'éducation populaire, notamment:
 - par l'organisation d'activités éducatives tendant à compléter la formation intellectuelle, physique et morale des enfants en dehors des heures de classe.
 - par l'organisation de loisirs culturels pour les adolescents et les adultes.
- permettre ainsi l'émancipation civique, intellectuelle, sociale et technique des habitants de la commune.

La section HandBall adhère à cet engagement et se fixe pour principale mission de promouvoir, au travers du sport, les valeurs humaines essentielles suivantes:

- le **respect** de l'autre ;
- la **solidarité**, déjà induite dans la pratique d'un sport collectif tel que le Handball. Elle doit se manifester à la fois sur le terrain et en dehors ;
- la **responsabilisation** et la **citoyenneté** : le club ne doit pas se contenter d'accueillir des consommateurs de Handball mais doit former des "citoyens" capables de s'impliquer dans la vie du club (encadrement, arbitrage, etc...) sur la base du bénévole.

La volonté de l'ALOD Rezé HandBall à promouvoir ces valeurs se traduit par l'établissement d'engagements sociaux et sportifs.

Les objectifs sociaux

L'ALOD HandBall s'engage à :

- faire adhérer le plus grand nombre de personnes dès le plus jeune âge aux valeurs définies ci-dessus ;
- favoriser l'intégration et la socialisation de jeunes en utilisant la pratique du handball et en privilégiant l'esprit d'amitié et de convivialité dans la section ;
- garantir des modalités de soulagement financier lors de l'adhésion à la section handball (limitation du coût de l'adhésion, tarifs réduits, échelonnement du règlement...) ;
- protéger et développer les bases morales et éthiques du sport, ainsi que la dignité humaine et la sécurité de ceux qui participent à ces activités sportives, en protégeant notamment les mineurs de toute exploitation à des fins politiques, commerciales et financières, et de toutes pratiques abusives et avilissantes, y compris l'abus de drogues.

Les objectifs sportifs

Ils sont l'émanation directe des engagements sociaux de la section dont ils contribuent à l'accomplissement. Ainsi, l'ALOD HandBall s'engage à :

- développer des actions en direction des jeunes pour leur faire découvrir notre sport et notre structure ;
- donner à chaque individu la possibilité de pratiquer le Handball dans un environnement sûr et sain. Ainsi, toute personne engagée dans la direction ou la supervision des activités sportives devra posséder les qualifications nécessaires, une attention particulière étant accordée à la garantie de la sécurité et à la protection de la santé des personnes à sa charge.
- assurer à chacun, s'il en manifeste le désir et possède les compétences nécessaires, la possibilité d'améliorer son niveau de performance et de réaliser son potentiel de développement personnel et/ou d'atteindre des niveaux d'excellence publiquement reconnus ;
- sensibiliser les jeunes au respect des règles, des autres et du matériel en les incitant à la pratique de l'arbitrage.

Ces objectifs sportifs et sociaux devront donc être menés en favorisant les échanges et le dialogue au sein de la section et en collaboration avec les différents partenaires sociaux et éducatifs de la commune (mairie - centre social - écoles - parents), ainsi que les instances dirigeantes du Handball et autres clubs de Handball adhérant à nos valeurs.

Pour la section HandBall de l'Amicale Laïque de l'Ouche Dinier
Le président Didier HERBRETEAU

1 INTRODUCTION

Ce projet social et sportif de l'ALOD Rezé Handball est présenté suivant les grands thèmes évoqués dans la charte :

- Relation intra section – Convivialité
- Développement du sport
- Promouvoir un état d'esprit
- Solidarité
- Qualité et Sûreté

Pour chacun de ces thèmes, le bureau de l'ALOD Rezé Handball a choisi des indicateurs de mesure, s'est fixé des niveaux à atteindre et a listé des actions à entreprendre sur la période 2001 à 2006.

A ce projet social et sportif sera associé pour chaque année :

- En début de saison (septembre) : les fiches projets listant les objectifs, les moyens humains, financier et matériels de chaque animation prévue.
- En fin de saison (Juillet) : Les bilans de fin d'année. Ces bilans listent les actions réalisées et évaluent les écarts entre les résultats et les prévisions définies sur les fiches projets. Un bilan global permet de suivre l'évolution des indicateurs du projet social et sportif.

2 RELATION INTRA SECTION - CONVIVIALITE

Extrait de la charte :

*privilégié l'esprit d'amitié et de convivialité
favoriser les échanges et le dialogue
favoriser l'intégration des jeunes*

La charte de l'ALOD Rezé Handball mentionne ce point important de la vie d'un club qui caractérise également son âme. Le travail sur la relation intra section est un élément important de stabilité de la structure d'encadrement comme de la fidélisation des joueurs. La relation essentielle choisie, pour définir l'ALOD Rezé Handball, est donc la convivialité. Ce choix découle de la réalité du terrain qui a permis cette longévité à la section handball. De plus c'est un choix qui permet d'apporter du plaisir aux cadres techniques et non techniques non joueurs qui ne profite pas du plaisir de la pratique du sport ; le plaisir de s'investir venant très fortement de l'esprit d'amitié qui unit les responsables et cadres du club. La convivialité est également un outil d'intégration et de fidélisation des sportifs notamment lorsqu'ils sont confrontés à des situations critiques dans leur équipe (niveau non homogène, résultat sportif de l'équipe ne répondant pas aux attentes,...).

Objectif à atteindre en 2005/2006 :

- 85% des adhérents satisfaits de l'ambiance dans le club (Enquête interne au club).
- 70% des nouveaux adhérents satisfaits de leur intégration dans le club (Enquête interne).

Exemple d'actions à mener pour atteindre les objectifs

- Création d'un journal interne pour diffuser l'information auprès de tous les adhérents.
- Réalisation de soirées privées périodiques (ALOD Café).
- Réalisation d'un tournoi interne.
- Réalisation d'une ou plusieurs fêtes annuelles de la section.
- Stages de hand pendant les petites vacances.
- Parrainage des nouveaux jeunes par des plus anciens.
- Reconstitution de l'histoire de la section handball.

3 DEVELOPPEMENT DU SPORT

Extrait de la charte :

faire adhérer le plus grand nombre dès le plus jeune âge...

donner à chaque individu la possibilité de pratiquer le Handball.

assurer à chacun .. la possibilité d'atteindre des niveaux d'excellence...

Le développement des effectifs de l'ALOD Rezé Handball est une nécessité pour répondre au mieux aux attentes des pratiquants sur le plan du niveau de jeu et des catégories de pratiques possibles. « *Le sport pour tous à chacun son niveau* ». Il ne s'agit pas de vouloir faire croître les effectifs à l'infini sans objectif. En effet, le gage de stabilité d'un club est de pouvoir renouveler, chaque année, l'inscription de l'ensemble des équipes présentent l'année passée. En cas de défaillance d'effectif dans une catégorie d'âge, l'ensemble de la filière peut être affecté à court ou long terme. Le premier objectif du développement est donc de pouvoir garantir la présence d'une équipe de l'ALOD Rezé dans l'ensemble des catégories d'âge proposées par la FFHB. C'est, en outre, l'objectif de développement de l'ALOD Rezé Handball dans la filière féminine. Un second objectif de développement est de pouvoir proposer plusieurs niveaux de jeu dans chaque catégorie d'âge de façon à permettre aux jeunes d'évoluer dans des équipes homogènes et dans des championnats qui reflètent leur niveau de performance. L'ALOD Rezé Handball s'est donc fixé comme objectif de permettre la pratique aux jeunes garçons au plus haut niveau possible de leur catégorie (à ce jour hors national pour les -18 ans) ainsi qu'à un niveau de jeu moins élevé et moins contraignant (déplacement, entraînement). Le développement des effectifs est donc nécessaire pour atteindre cet objectif de deux équipes par catégorie d'âge.

Objectif à atteindre en 2005/2006 :

- 279 joueurs (23 équipes ou groupes) en 2005-2006. Ce chiffre comprend 2 équipes par catégorie d'âge pour la filière jeune garçon, 1 équipe par catégorie d'âge pour la filière jeune fille, 3 équipes pour les catégories jeunes mixtes, 2 groupes « école du sport », 3 équipes seniors masculines, 2 équipes seniors féminines et 1 ou 2 équipes loisirs mixtes.

Catégories	01-02	02-03	03-04	04-05	05-06	Effectifs
Ecole sport gr débutant						15
Ecole sport gr confirmé						15
Ecole de hand A						7
Ecole de hand B						7
Ecole de hand C						7
-11 garçons A						9
-11 garçons B						9
-12 fille						9
-13 garçons A						12
-13 garçons B						12
-14 filles						12
-15 garçons A						12
-15 garçons B						12
-16 filles						12
-18 garçons A						12
-18 garçons B						12
-18 filles						12
Seniors garçons A						15
Seniors garçons B						15
Seniors garçons C						15
Seniors filles A						13
Seniors filles B						13
Loisir mixte						22

Total 279 (hors dirigeants non joueurs).

- 50% des nouveaux inscrits dans les catégories jeunes école de hand et –11 ans ont découvert le handball par une approche dynamique de la section.

Exemple d'actions à mener pour atteindre les objectifs

- Diffusion de l'information sur le club et la politique de club.
- Ecole de sport pour accueillir au plus tôt les jeunes sportifs.
- Intervenir dans toutes les écoles primaires de Rezé soit sous forme de journées découvertes, soit sous forme de cycle d'initiation de plusieurs séances, soit sous forme d'un rassemblement sur temps scolaire. Le but est de faire la liaison entre l'école et les activités sportives extra scolaires.
- Amener des enfants non adhérents à des journées découvertes organisées par la fédération française de handball.

4 PROMOUVOIR UN ETAT D'ESPRIT

Extrait de la charte :

Promouvoir le respect

Promouvoir la responsabilisation et la citoyenneté

Promouvoir le bénévolat

Développer les bases morale et éthique du sport

Si les résultats sportifs apportent un plaisir immédiat aux enfants, il ne reste, une fois devenu plus âgé, que des souvenirs. Au contraire, le travail réalisé sur l'état d'esprit du jeune sportif n'apporte dans l'immédiat que peu de chose quantifiable mais, en revanche, façonne la personnalité de ces futurs adultes. Les valeurs suivantes respect, citoyenneté, responsabilisation, bénévolat, éthique sportive sont autant d'outils que les jeunes pourront retranscrire dans leur vie professionnelle, sociale,

familiale. L'apprentissage de ces valeurs essentielles doit donc primer sur les résultats sportifs.

Objectif à atteindre en 2005/2006 :

- Positionner l'ALOD Rezé dans les 5 premiers du classement fair-play du comité départemental de Handball.
- 31 bénévoles (a minima selon organigramme) en support d'équipes ou en fonction lourde (22 équipes, 1 secrétaire, 1 président, 1 trésorier, 1 responsable logistique, 1 responsable technique, 1 responsable arbitrage, 1 représentant Amicale, 1 représentant OMS, 1 responsable communication, 4 chefs de projet).
- Aucun problème d'attitude antisportive avec les supporters. Pas de sanction disciplinaire pour attitude antisportive caractérisée dans la saison.

Exemple d'actions à mener pour atteindre les objectifs

- Mise en place d'un règlement rappelant les valeurs défendues par le club et les sanctions en cas de non-respect.
- Diffusion du code du sportif
- Formation de tous les joueurs à l'arbitrage sur le principe que les joueurs/arbitres respectent plus les adversaires et les arbitres et sur le principe que l'arbitrage et le premier engrenage à la prise de responsabilité dans un club.
- Adaptation et mise en place du projet « jeunes dirigeants » développer par la fédération française de handball.
- Mise en place de projets en cherchant de nouveaux pilotes.

5 LA SOLIDARITE

Extrait de la charte :

Promouvoir la solidarité
Soulagement financier

Toute personne doit pouvoir faire du sport. Il faut donc que les parents des joueurs où les joueurs eux même puissent payer le prix d'une licence. Le club doit les y aider en rendant le prix accessible à tous et le paiement aisé.

Le club doit aussi s'engager à trouver toute solution au paiement des personnes les plus démunies.

Objectif à atteindre en 2005/2006 :

Disposer de toutes les connaissances nécessaires pour pouvoir proposer des moyens de financement partiel ou total du coût d'adhésion à l'ALOD Rezé Handball.

Exemple d'actions à mener pour atteindre les objectifs

- Diminuer le coût des cotisations pour les familles inscrivant plusieurs personnes.
- Accepter les paiements différés.
- Accepter les règlements par chèques vacances.
- Diffuser l'information sur les coupons sports et la carte pass jeune

- En fonction des aides municipales augmenter le soutien aux personnes les plus démunies.

6 QUALITE ET SURETE

Extrait de la charte :

Pratique dans un environnement sûr et sain

Garantie de la sécurité

Protection de la santé

Qualification des encadrants

Améliorer son niveau de performance

Les exigences des parents ont évoluées. Si un parent ou un joueur du club sans grandes compétences en encadrement pouvait entraîner des jeunes il y a quelques années, cette pratique est maintenant devenu plus critiqué et pour deux raisons principales :

1 – La définition des responsabilités en cas d'accident d'un jeune s'établie très facilement de nos jours devant un tribunal. Des conséquences lourdes peuvent alors toucher l'encadrant, les responsables de la section ou la municipalité.

2 – Lorsque des parents inscrivent un enfant dans une section sportive, il attendent en retour que leur enfant y prennent bien entendu du plaisir mais également qu'il progresse dans la pratique. Outre le plaisir qui doit, bien entendu, être un engagement de la section, il y a maintenant une obligation de résultat.

Ces deux aspects, émergeant de la pratique sportive contemporaine des jeunes, poussent les sections sportives à former leurs cadres techniques, à les fidéliser voir à les professionnaliser.

Objectif à atteindre en 2005/2006 :

- 90% des encadrants formés.
- Avoir des équipes dans tous les niveaux de jeu possible (hors niveau national) pour les catégories jeunes garçons et à minima au plus haut niveau départemental pour les équipes jeunes filles.
- Obtenir des labels Qualité pour toutes les équipes ou groupes possibles.

Exemple d'actions à mener pour atteindre les objectifs

- Prévision d'un budget annuel de 900 € pour la formation des entraîneurs.
- Fidélisation ou professionnalisation des entraîneurs pour stabiliser la structure et travailler sur le long terme.
- Créer des sections sportives locales dans les collèges de Pont rousseau et des petites landes pour augmenter le nombre d'entraînement possible pour les jeunes de rezé.
- Proposer tous les niveaux de jeu sur les catégories jeunes (voir § « adhésion du plus grand nombre ») ou proposer des solutions alternatives notamment pour le haut niveau par l'intermédiaire d'une convention avec un club répondant à nos exigences en terme de qualité, de sûreté et bien entendu de niveau de jeu.
- Création d'une bible des entraînements et définition des pré requis lors des changements de catégories.